



# すわふくし



発行責任者 荒井 俊  
(35) 0731  
suwashakyo@net1.  
jway.ne.jp

## 令和4年8月21日から9月20日の活動予定

### ふれあいグループ

8月24日（水）地域包括会議  
25日（木）グループリーダー会議  
26日（金）グループ会議

### 子育て支援グループ

おもちゃライブラリー  
8月26日（金）  
9月 9日（金）

### 介護支援グループ

8月27日（土）認知症予防教室  
（サロンおもしろのまま）

### 高齢者支援グループ

さわやかクラブ  
8月25日（木） パタンク  
9月 8日（木） 笑楽一座中止でゲーム

## 地域包括センターからのお願い

### 高齢者虐待の早期発見や防止のための 取り組みを行っています



地域包括支援センターの役割の中に、高齢者の「権利擁護」の取り組みがあります。

高齢者に対する詐欺や、悪徳商法などの消費者被害へ対応するほか、高齢者虐待の早期発見や防止に努めることも地域包括支援センターの業務です。

虐待の種類は、身体的虐待、介護・世話の放棄・放任、心理的虐待、性的虐待、経済的虐待の5種類に分類されます。虐待防止の相談は、虐待を受けている本人や家族だけでなく、虐待に気付いた近所の人などからの情報も受け付けています。

高齢者虐待は、虐待をしている人に自覚があるとは限りません。気付かないまま、不適切な対応になっている可能性があります。高齢者虐待の解決のためには、虐待を受けた高齢者の保護だけでなく、虐待をおこしてしまった人の負担を軽くし、生活の再建を支援するための取り組みが必要になります。

地域でできることは、ご近所に高齢者や介護している家族がいたら、普段から声かけや挨拶をして、地域から孤立させないようにしましょう。

何かおかしいなと感じたり、心配な方がいらしたら、地域包括支援センターへご相談ください。

地域包括支援センター（担当：齋藤、坂本）  
☎0294-32-7900

### 良かれと思ってやっている例

落ちると危ないと  
きつくベルトを  
締めてしまう



体が痛いのに散歩につれだされる

### つい言ったりやってしまうこと

- ・部屋のおいがくさい
- ・他人に何もできないと言う
- ・おもしろをしたら駄目と言って下着をつけさせない
- ・年金を使い込んでしまう



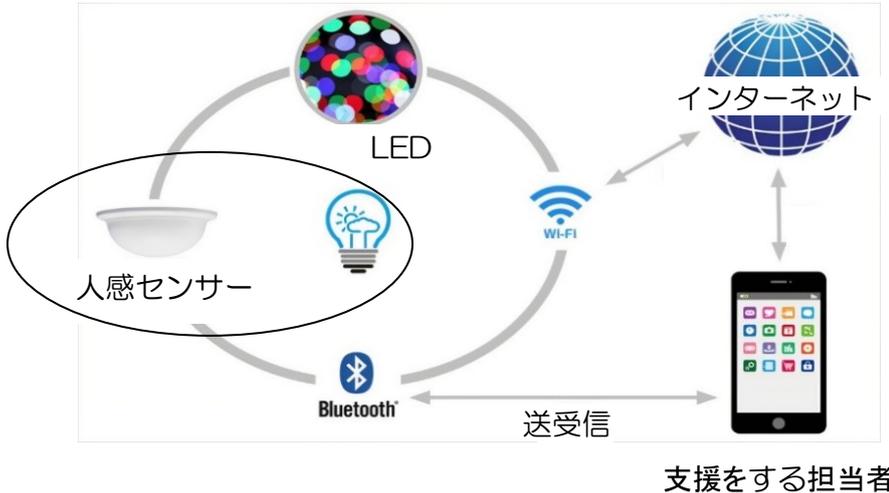
### まんぷくフードバンク

日南市社会福祉協議会から、7月の末から毎日の食べることも難しい方のために、食べ物を提供していただくをボックス諏訪交流センターの玄関に設置させていただきました。

賞味期限が2か月以上のもので、家で食べない物や、いただきものであまっているものなど皆様の温かいご支援をよろしくお願ひします。 諏訪社協 ☎35-0731

# くらしあんぜん事業（実証事業）

- 1, これまで実施してきた地域による要支援者の見守り活動（あんしん安全ネットワーク）の一環として、IoT（インターネットにつながった家電）を活用した、重層的な見守り活動を実施し、その有効性を検証します。
- 2, 諏訪学区では、8月からくらしあんしん事業（実証事業）を23学区で初めて、5人を対象に実施することになりました。
- 3, 運用方法は通信機能が付いた電球を対象者宅に1個設置します。24時間電球の入り切りがない場合に限り、翌日10時に指定したアドレスにE-mailが届き、支援者が安否を確認します。



## 熱中症予防×コロナ感染防止

熱中症を防ぐために



屋外ではマスク着用により熱中症のリスクが高まります

散歩、ランニングの運動時や通勤、通学時等

外ではマスクを  
はずしましょう



人との距離が2m以上確保できていて、会話がほとんどしない時は、マスクを着用する必要はありません。

マスクを着用するときでも、屋内で熱中症のリスクが高い場合には、エアコンや扇風機、換気をして暑さを避け、こまめに水分補給をしましょう



マスクは  
はずしましょう