



NO. 138

令和5年新年号発行
諏訪地区社会福祉協議委員会

すわふくし

発行責任者 荒井 俊
(35) 0731
suwashakyo@net1.
jway.ne.jp

令和5年1月1日から1月20日の活動予定

ふれあいグループ

1月16日（月）包括連絡会議

高齢者支援グループ

さわやかクラブ

1月12日（木）羽根っこゲーム

子育て支援グループ

おもちゃライブラリ

1月13日（金）まゆだま

1月20日（金）節分



輝かしい新年を迎えて

諏訪地区社会福祉協議委員会委員長

荒井 俊

昨年はロシアのウクライナ侵攻が世界中を暗色で覆い、未だに収束の方向も見えておりません。また、コロナ禍の中で、1年延期された東京五輪が開催されましたが、華やかな五輪の残念な裏側が覗いた年でもありました。

一方新型コロナウイルス感染拡大は、世界規模で社会、経済に大きな影響を及ぼしています。マスクの着用や密閉、密集、密接の3密を避けるなど「新しい生活様式」に基づく行動が求められています。こうした状況の中で、諏訪地区社協に関係する多くの皆様は感染予防、感染拡大防止に努めつつ、一時的に活動を制限したり、さまざまな工夫を凝らして定期訪問活動等をされていることに心より感謝いたします。

中国における「ゼロコロナ政策」に反対する大規模なデモが各地区で発生しているように、コロナ感染「ゼロ」にすることは、簡単ではありません。「ウィズコロナ」というネーミングは何とも違和感を覚えますが、日本で新型コロナに対するワクチンや治療薬が開発、普及するまでは新型コロナと共存しなければならないと思います。

今後もコロナ禍の中で、これまでの活動のスタイルを変えることがあっても住民の皆様の立場に立って活動するという私たちのすべきことは、変わりません。私たちは、人との関りを待ち望む住民の方々とともに、人と人をつなぐ活動を模索し続けることが大切だと思います。

諏訪地区社協は、地域住民の期待に応える活動を行うことができるよう、活動環境の整備を働きかけてまいります。今後とも皆様方の温かいご指導ご協力をお願い申し上げます。



防災訓練と避難行動要支援者の安否確認訓練

11月26日に諏訪学区自主防災訓練が各自治会の一時避難所及び諏訪小体育館で行われました。

諏訪社協では、要支援登録者142名の安否確認を実施し100%確認することができました。安否確認の方法は身の安全を示す玄関前の「タオル」かけの実施、自治会独自に対象者への呼びかけを行いました。



”天災は忘れた頃にやってくる（寺田虎彦）”

自分たちの避難場所や食料の備蓄量など訓練を通して日頃から確認しておくことが大事なことだと思います。

ご協力いただいた方々に
厚くお礼申し上げます。

12月2日（金）に実施したふれあいグループ会議で高齢化に向けた相続対策について、茨城日立相続相談センターの松本大史さん、岩田健さんを講師にお迎えして、法定相続人等について学習会を行いました。

直系尊属

第2順位

養父母を含みます。配偶者の親は相続人になりません。父母が死亡している場合は祖父母が相続人になります。



常に配偶者は相続人になります

亡くなった方
被相続人

配偶者

子

孫

ひ孫

直系卑属

第1順位

養子や認知された子どもを含みます。子どもが死亡している場合は、孫が第一順位になります。

第3順位

片親が異なるきょうだいを含みます。死亡したきょうだいがいるときは、その子ども（甥姪）が相続人になります。

日立市社協福祉協議会会長顕彰受賞

岡田文夫 様



永年にわたり諏訪学区における地域福祉活動に積極的に貢献したことにより、日立市社協から顕彰されました。今後、ますますのご活躍を祈念いたします。

知っておきたい遺書づくり 4つのメリット

- 1、遺産争いを防げる
- 2、相続手続きの負担を減らせる
- 3、家族の生活を守れる
- 4、気がかりを解決できる



救急法 短期講習会開催

11月19日（土）日赤指導で三角巾包帯法、気道異物除去の講習会を諏訪交流センターで行いました。

左記の写真の応急処置法を2人1組で和気あいあいとした雰囲気の中で学びました。

右記の写真の異物を喉に詰まらせた場合

- ・119番通報と共に
- ・咳をさせる
- ・背中の中を力強く手のひらの付け根で叩く

- ・後ろから抱えるように腹部中央に握りこぶしを当て圧するよう突き上げる。（乳児、妊婦は除く）などの方法を人形を使って説明を受けました。事故の発生を防ぐために食べやすい大きさにして、よく噛んで食べるなど日頃から注意したいものです。



ひざの応急処置



腕の骨折応急処置



頭をけがした時の
応急処置



腕の応急処置



異物混入を出す
対処法の指導