

第6回諏訪学区オープンゴルフ大会が盛大におこなわれました

おめでとう ございます

10月3日（火）日立高鈴GCに33名の精鋭が参加し、秋晴れの中、盛大に行われました。

当日はグリーンコンディションも良く、ベスグロの争いも激しく、各カートのモニターに出る他のメンバーのスコアに歓声が上がりました。



秋晴れのなかの集合写真



最高齢者賞 古川 和さん
エイジシュートを達成
エイジシュートとは減多にでない年齢を下回るスコアを出すことです。
今回は、85歳で83という素晴らしいスコアを出されま



男子優勝 西澤 功さん



準優勝 高部 茂さん



3位 高橋 武さん



女子優勝 五島由紀子さん



女子準優勝 藤岡三重子さん



ベスグロ賞
小野福男さん



ふれあい諏訪

第349号 令和5年10月20日 発行

諏訪学区コミュニティ推進会
諏訪交流センター
発行責任者 持田幸雄
電話 (33)3841

Face book <https://www.facebook.com/suwa.come.cennter/>
ホームページ <http://www.net1.jway.ne.jp/c-suwa/>

第34回 2023 秋まつり

11月4日(土)雨天5日

9時～14時頃 諏訪交流センター

諏訪学区の文化活動や成果を発表し合うことを通して、地域住民がふれあい親睦を深め、心に残る住み良い【ふるさと諏訪】のまちづくりを推進するために行われます。サークルの日ごろの活動成果、発表など、皆さんで楽しみましょう。プログラムは当日会場にあります。

諏訪学区自主防災訓練を開催

- 日時 令和5年11月25日（土）
9時35分～12時
- 場所 諏訪小学校グラウンド
- 内容
- ・避難訓練（自治会一時避難場所）
 - ・安否確認避難訓練（自治会、社協）
 - ・避難所開設（防災部）
 - ・諏訪小児童引き渡し訓練
 - ・初期消火訓練（防災部）
 - ・三角巾による手当法（社協）
 - ・マンホールトイレの設置・説明



地域モビリティ

会員募集



11月から地域モビリティ事業の本格的運用がはじまります。そこで、会員の募集をします。会員登録していただくと今年度は、3月29日までが会員となり、来年度からは1年間、会員となります。正会員の会費は何か月分でも受け付けます。

10月23日（月）から随時交流センター窓口で受付を開始いたします。受付時間は9時～20時30分まで

会員の種類は	正会員	会費 1,000円/月	乗車回数限度 30回/月
	賛助会員	会費 1,000円	乗車回数限度 4回/5ヵ月

※賛助会員には4回分の乗車券を発行します。5ヵ月の間に利用して下さい。再発行は1ヵ月単位です。

詳しくは次のページでお知らせします

運行概要

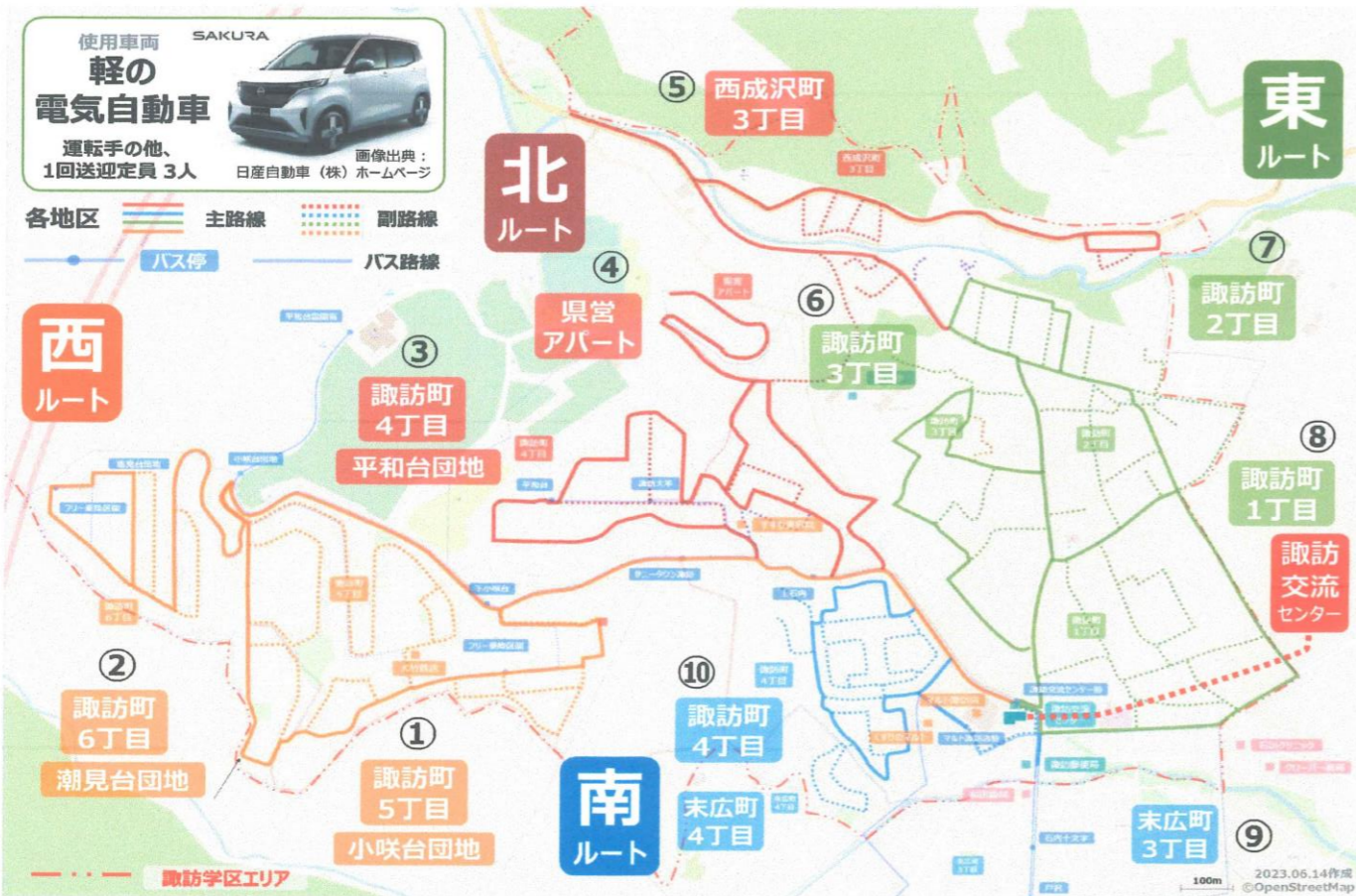
(1)	事業期間	令和5年11月1日（水）～令和6年3月29日（金）
(2)	運行曜日	平日週3日（月、水、金） （上記に加え、隔週木曜日に午前中の「さわやかクラブ」行事に合わせた送迎を実施）
(3)	運行時間	午前9時から午後4時まで （お昼休憩時間12：00～12：45を除く）
(4)	運行車両	軽の電気自動車1台：運転手の他、1回送迎定員3人 （予備として状況により交流センター配属車を使用）
(5)	利用対象者	65歳以上の方 （それ以外でご利用されたい方は、交流センターまでご相談ください）
(6)	都度利用料	無料（1ヵ月あたりの回数制限設定は30回）
(7)	参加会費	1人1,000円/月 注 正会員・賛助会員の2種類があります
(8)	利用方法	利用日の2週間前から前日までに交流センターへ予約

※運行ルートと時刻表については、下記「地域モビリティ試験運行案：運行ルート・時刻表」をご覧ください。

地域モビリティ試験運行案：運行ルート・時刻表

各地区を東西南北ルート、片道10～15分で運行します

- 代表ルートをわかりやすくするために道路を省略していますが、ご自宅近くから利用できます
- 会員の方の居住地、ご自宅近くに約50～100m単位で仮想の停留所を設定します



諏訪学区健康講演会を開催

生涯学習推進委員会

演題 『正しい薬の使い方や薬との付き合い方』

この度、10月1日（日）に諏訪交流センターに於いて、日立市健康づくり推進課より紹介を頂いた日立薬剤師会、みなみ薬局の薬局長「大内崇代先生」に『正しい薬の使い方や薬との付き合い方』と題し、お薬のお話の講演をして頂きました。内容は、からだの中の薬の働き、薬の飲み方、薬の剤形と使い方、薬の副作用、薬の相互作用等々多岐に亘り、詳しくお薬のお話をして頂きました。薬はコップ一杯の水で（白湯でもOK）、ジュースや牛乳など水以外のもの飲んではいけない薬もありますので、必ず水で飲むようにして下さいとのことです。また、かかりつけ医院を持つように、かかりつけ薬局を持つことは、薬剤師が自分の薬のこと、体調のことをよく理解してくれることに



みなみ薬局
薬局長 大内崇代さん



健康講演会の様子

軽スポーツ大会開催

9月20日（水）午前9時から諏訪交流センター中庭に於いて 諏訪高齢者クラブ連合会主催、軽スポーツ大会が、残暑厳しい中開催されました。内容はグラウンドゴルフと輪投げの2種目が実施されました。諏訪高連坂本和則会長の楽しみながら又、水分をこまめに補給して頑張りましょうの挨拶と諏訪学区コミュニティ推進会、持田会長の激励の言葉があり、優勝目指して熱いプレーが開始されました。結果は次の通りです。（写真は優勝者です）



グラウンドゴルフ男性の部
優勝 武士 勉さん
準優勝 露久保利和さん
3位 川崎 信正さん

グラウンドゴルフ女性の部

優勝 根本信子さん
準優勝 小野寺初江さん
3位 大橋敏江さん
右写真



輪投げの部 左写真
優勝 菅原京子さん
準優勝 樫村喜四男さん
3位 門間ミドリさん



ベースボール5の体験会

10月7日（土）諏訪小体育館でBaseball 5の体験会が開催されました。コロナ禍で3年間できなかったドッジボール大会に代わる新しいスポーツ競技の体験会でした。講師は昨年の第1回W杯で日本代表として準優勝の立役者となった宮之原健選手が東京から駆けつけてくれました。新しいスポーツを誰にでもわかるように説明するだけでなく、相手を思いやり、敬うという人間として大事な道徳心も備え付ける教えに感銘を受けました。

ボールを投げる、素手で捕る、素手でボールを打つ。野球と違い、バットもグローブも使わない新しいスポーツを実際に体験しました。初めてのことへの挑戦。できた時の喜び体験。もっと練習して上手になりたいという向上心の芽生え。

目を輝かせながら楽しむ子ども達笑顔溢れる体験会となりました。

