



# すわふくし

発行責任者 荒井 俊  
(35) 0731suwashakyo@net1.  
jway.ne.jp諏訪学区コミュニティ推進会  
諏訪地区社会福祉協議委員  
会長 持田幸雄

## 高齢者の方への支援の充実を目指して

青く澄み渡った空がすがすがしく感じる季節となりました。日頃より地域の皆様には、地域福祉活動にご理解とご協力を頂き誠にありがとうございます。新型コロナウイルス感染症も収束した感があります。諏訪社協においては過日のコミュニティ推進会及び社協全体会において活動計画が承認され、令和6年度がスタートしました。以下、今年度の各グループの事業計画について記述します。

事務局では、広報誌「すわふくし」発行と募金活動と企画会の開催を推進します。

ふれあいグループでは、ひとり暮らしのお年寄りへの定期訪問活動、自主防災訓練時の避難行動要支援者の安否確認などを計画しています。

介護グループでは、認知症予防教室、応急手当講習会、外部研修など学びとふれあいを大切にしたい活動をしていきます。

高齢者支援グループでは、高齢者のさわやかクラブを月2回の開催を計画し、引きこもりの予防に役立てています。ふれあいサロン事業では自宅の近くで気軽に集まれるような場所で楽しい時間を過ごせるよう計画しています。

子育て支援グループでは、おもちゃライブラリーを第2、第4金曜日の開催を計画しています。また、諏訪小児童の福祉学習の支援なども計画しています。このようなことを考慮し、今年度は下記のように決定いたします。

### 社会福祉協議委員会活動方針

- |      |  |
|------|--|
| 合言葉  | 広げようふれあいの輪を  |
| 活動目標 | いつまでも自宅で暮らせるために<br>ふれあいのあるまちづくり                                      |
| 活動方針 | 1、認知症予防のための健康増進<br>2、支援者同士のつながりによる<br>生活支援の充実<br>3、次世代を担う子ども達との交流・育成 |



## 令和6年度 諏訪地域福祉活動

諏訪地区社会福祉協議委員会委員長 荒井 俊

山積みする地域生活課題に対応すべく全世帯を見つめる視点や社会的孤立への対策、地域行事等の参加促進への支援が必要とされています。

これは見方を変えれば孤独・孤立状態にある方々が「社会的なつながり」を求めていることを意味します。孤独・孤立対策推進法が令和6年4月から施行されたことも孤独・孤立状態にある方々が多くいることを意味します。

孤独は主観的概念であり、ひとりぼっちとを感じる精神的な状態を指し、寂しいという感情を含めて用いられることがあります。

孤立は客観的概念であり、社会とのつながりや助けのない又は少ない状態を指します。

「一人であること」自体が問題でなく悩みや困りごとが生じた際に、一人で抱え込んでしまうことで複雑化・深刻化することが問題です。

孤独・孤立の状態とは、孤独又は孤立により心身に有害な影響を受けている状態をいうそうです。一人で抱え込むこと、悩みや困りごとの複雑化、深刻化を防ぐためには？孤独・孤立の状態にならないためには？どちらも日常にある「つながり」が必要だと思えます。

例えば雑談できる相手、一緒に趣味を楽しむことができる仲間、気の合う人、自分のことを応援してくれる人等と常につながりをもっていることが大事だと思えます。誰もが社会的に孤独・孤立する可能性が高まり、深刻化する可能性があり、多くの人の安心、安全を確保するためには、諏訪地区社協員の皆様のご協力が今後ますます重要になってくると思われれます。

# 令和6年度 事業計画



## 事務局

- ①地区社協全体会（年1回）
- ②地区社協企画会（年12回）
- ③市社協会議
- ④募金 日本赤十字社資、社協会費  
赤い羽根共同募金、歳末助け合い募金
- ⑤コミュニティ推進会事業協力
- ⑥すわふくし発行（年10回）

## 介護支援グループ

- ①認知症予防教室（年7回）
- ②応急手当講習会（三角巾包帯法）
- ③普通救命講習会（防災部共催）
- ④外部研修（年2回）
- ⑤グループ会議（年4回）

## ふれあいグループ

- ①あんしん安全ネットワーク事業  
（定期訪問活動）
- ②あんしん安全ネット強化事業
- ③生活支援福祉事業
- ④巡回安全サービス事業
- ⑤自主防災訓練時の安否確認
- ⑥救急情報SOSカードの推進
- ⑦IoT事業

## 子育て支援グループ

- ①おもちゃライブラリー  
毎月第2、4金曜日に実施  
内容は、季節の行事やイベント、  
健康・子育てに関する相談等
- ②その他の子育て支援  
諏訪小児童への福祉体験学習支援

## 高齢者支援グループ

- 日立市委託事業
- ①すわさわやかクラブ（月2回）
  - ②ふれあいサロン（毎月5か所実施）

## 令和6年度諏訪地区社会福祉協議会委員紹介（敬称略）Grはグループ略

役職	氏名	所属団体	Gr	氏名	所属団体	Gr	氏名	所属団体
会長	持田 幸雄	コミュニティ会長	ふれあいGr	新田 享	小舞台1	ふれあいGrリーダー	山田 周子	主任児童委員
社協委員長	荒井 俊	副会長		西岡 泰子	小舞台2		井田 孝夫	民生委員
社協副委員長	神長 一彦	委嘱		富澤 知美	平和台		小池 恵子	〃
ふれあいGr長	田中 忠義	〃		江刺 厚	大平台		小野 充博	〃
〃副Gr長	高部 茂	〃		中野 泉	諏訪台		富田真智子	〃
〃副Gr長	助川 勝行	〃		根本 聡	ライフタウン石内		坂本 令子	〃
介護支援Gr長	中田 節子	〃		遠藤 芳江	サニータウン諏訪		助川 勝行	〃
〃副Gr長	宇佐美宣子	〃		齋藤あけみ	アクティブ諏訪		高部 茂	〃
高齢者支援Gr長	石塚 睦子	〃		小峰 唯央	銚の宮		田中 忠義	〃
〃副Gr長	白岩 俊恵	〃		助川 勝行	下町		荒井 俊	〃
子育て支援Gr長	大部絵利子	〃		小池 恵子	原中	助川 覚	〃	
〃副Gr長	小林真理子	〃		仙波 文男	若宮	齋藤 邦夫	委嘱	
事務局員	井田 孝夫	〃		塙 信幸	仲町	佐藤テル子	〃	
会計	川村 健二	〃		白岩 俊恵	上町	遠藤 芳江	〃	
〃	木村 好美	〃		北野栄四郎	西田	井伊 恵子	〃	
地域福祉推進委員	石塚 睦子	任命		佐野 勝江	県営諏訪アパート	澤田 節子	〃	
〃	小林真理子	〃		磯崎 友之	上諏訪	瀧澤 恵子	〃	
				西野 京子	北の沢	助川 昌子	〃	
				岡田 文夫	向山			
			山田 茂	鮎川台				

募集

社協の各グループの事業に対して、協力して頂けるボランティアを募集しています。一緒に活動して、住みやすい地域にしていませんか。ご協力いただける方は諏訪社協までご連絡ください。今年も社協活動に深いご理解とご協力をお願いいたします。

よろしく  
お願いします

