



NO. 154

令和6年7月20日発行  
諏訪地区社会福祉協議委員会

# すわふくし



発行責任者 荒井 俊  
(35) 0731  
suwashakyo@net1.  
jway.ne.jp

## 令和6年7月20日から8月20日の活動予定

ふれあいグループ  
主な活動予定はありません

介護支援グループ  
7月23日（火）学習会

子育て支援グループ  
おもちゃライブラリー  
7月26日（金）親と子の相談  
8月 9日（金）おもちゃで遊ぼう

高齢者支援グループ  
さわやかクラブ  
7月25日（木）栄養士講話（市社協）  
8月8日（木）ワタヨシー座（市社協）

## What's HAL (ハルロボット)

HALご存じですか。

この度多賀北地区民生委員で、つくば市にあるサイバーダイナスタジオジャパンを見学研修に行ってきました。

HAL (Hybrid Assistive Limb) は、身体機能を改善・補助・拡張・再生することができる、世界初の装着型サイボーグです。医療機器に使用され、腰、足、腕のタイプがあり、装着することで、人が体を動かそうとすると、その運動意思が脳から神経を通じて筋肉に信号が伝わって、楽に動けるようになります。

脳梗塞により手足の不自由な方、腰に異常のある方などのリハビリ等で現在では大学病院、施設等で利用されています。

今はまだ高価格なので一般向けではありませんが、将来誰でも使えるようになることを願っています。

HALの説明を受けています



HAL  
自立支援用  
関節タイプ



実際に装着してみました



Hal「医療用」  
下肢タイプ



## スクエアステップで認知症予防



6月17日（月）

介護グループで認知症予防教室を行い、多くの方に参加いただき認知機能改善、転倒予防などに効果のあるスクエアステップを行いました。

指導者と同じようにマスキに足を運ぶだけの簡単な運動ですが、頭も身体も使い、コミュニケーションあり、笑いありで楽しく認知症予防ができました。