



すわふくし

発行責任者 荒井 俊
(35) 0731
suwashakyo@net1.
jway.ne.jp

令和6年11月20日から12月20日の活動予定

ふれあいグループ

12月20日（金）包括連絡会議

子育て支援グループ

おもちゃライブラリ

11月22日（金）避難訓練

12月13日（金）クリスマス会

介護支援グループ

11月23日（土）認知症予防教室

サロンおもいのまま

12月6日（金）ひたちオレンジカフェ参加

12月10日（火）認知症予防教室

（上町自治会、サロンさくら）

12月17日（水）第2回学習会 食改「減塩教室」

高齢者支援グループ

さわやかクラブ

11月28日（木）スカットボール

12月12日（木）クリスマス会

おらせ

地域福祉活動活性化事業 （すわレインボーカフェ）

あんしん安全ネットワークの登録者は、独居の高齢者が多く、普段外出することも少なく、刺激や運動量が少ないと認知症の進捗も早くなり、介護ニーズが高まってしまいます。そのため、地域の方々との交流も大切です。

今回の事業は、障害者就労支援施設が地域住民の「居場所作り」を目的にオープンさせるカフェ（焙煎所併設）で

- ①登録者のコーヒー代を援助し、地域の方々と交流しやすくします。
- ②登録者が参加しやすいようなイベントを企画し、交流を促します。

事業の目的

- ・ あんしん安全ネットワークの登録者の孤独感の軽減
- ・ 健康増進
- ・ 認知症抑制
- ・ 地域活性化

事業後の効果は登録者がカフェに参加することによる

- ・ 健康増進（歩いて参加する場合）



住宅を狙った侵入窃盗事件が発生しています。

県内では、11月1日～7日までに11件発生しています。

- ・ 外出時はもちろん、在宅時、就寝時は常に鍵をかけましょう。
- ・ 防犯フィルムや補助錠を利用しましょう。
- ・ できればセンサーライト、防犯カメラ、砂利の設置をお勧めします。



報告

講演会「わかって安心介護保険」開催

10月22日（火）諏訪交流センターで地域包括支援センター小咲園 齋藤智明センター長による「わかって安心介護」の講演会を開催し、42名の方々が参加しました。

介護保険の利用方法や在宅、施設でのサービスと内容、介護サービスにかかる費用など、詳しく説明していただきました。

質問もたくさん出て、関心の高さがうかがえました。

自分はどういうサービスが良いか百人百様ですが、ケアマネージャーと相談しながら自分に適したサービスを選び有効に活用しましょう。

また、その他わからないことは、地域包括支援センター小咲園（諏訪、成沢、会瀬担当）に相談しながら人生を全うするまで、安心して心豊かに過ごしましょう。



さわやかクラブ 福祉バスで小旅行

コロナ禍のため中止となっていたバス旅行を久しぶりに行いました。

秋晴れの中、とてもきれいなコキアとコスモスの中を散策し、お昼は、おいしいランチを食べてとても楽しい一日を過ごすことができました。



おもちゃライブラリー



10月25日

ハロウィンで、お子さん達の思い出のとてもかわいい仮装で、目にも楽しませた時間を過ごしました。



11月8日

おやつの日

かぼちゃを使ったプリンを試食をしました。とてもやさしい味のかぼちゃのプリンをととてもおいしく頂き、お家でも作ってみたいとお母さんから評判でした



生活支援事業

10月21日（月）に実施。

あんしん安全ネットワーク事業に登録された方の草刈を行いました。この事業は有償の生活支援事業となり、対象者の利用条件として
①ひとり暮らしの高齢者
②高齢者のみの世帯
③身体的に日常生活が困難な方
となります。



秋まつり 11月3日

ギネスに挑戦りんごの皮むき

- 1位 大塚 薫さん (164cm)
- 2位 大橋俊恵さん (159cm)

おめでとうございます

