

令和7年度 すわさわやかクラブ 活動予定

【会場：諏訪交流センター】

<第2・4木曜日 10:00~11:30>

月	日	内 容	月	日	内 容
4	10	お花見（ペタンク）	4	24	トライアングルキャッチ
5	8	輪投げ	5	22	オカリナハート （市社協）
6	12	サイコロゲーム 避難訓練（地区）	6	26	お手玉フット
7	10	ミュージックケア① （市社協）	7	24	ピンポンコロコロゲーム
8	14	お休み	8	28	魚つりゲーム
9	11	お手玉ゴルフ	9	25	ミニ運動会
10	9	ガラッキー	10	23	日帰り研修旅行
11	13	ピンポンダーツ （日帰り研修旅行予備日①）	11	27	スルットカーリング （日帰り研修旅行予備日②）
12	11	ポケットボール	12	25	クリスマス会
1	8	羽根っこゲーム	1	22	広き門狭き門ゲーム
2	12	ミュージックケア② （市社協）	2	26	ひなまつりゲーム
3	12	ボウリング	3	26	運試し的当てゲーム

- 各自、飲み物をご持参ください。
- 動きやすい服装でご参加ください。
- 健康手帳・お薬手帳をご持参ください。
- マスクを着用してください。
- 自宅で体調を確認してください。
- 時間に余裕をもってお越しください。
- 上履きをご持参ください。

※この「予定表」は変更になる場合がありますのでご了承ください。

※連絡先：諏訪交流センター
TEL：35-0731

