NO，163
令和７年5月20日発行
諏訪地区社会福祉協議委員会

すわふくし

発行責任者　荒井　俊
（35）0731
suwashakyo@net1.jway.ne.jp

令和7年度　諏訪地域福祉活動

諏訪地区社会福祉協議委員会委員長　　荒井　俊

風薫る季節となり、今が盛りと白色やピンク色のハナミズキの花が咲き誇っています。
諏訪地域の皆様には地域福祉活動に日頃よりご理解とご協力を頂き誠にありがとうございます。
さて、諏訪社協においては、過日のコミュニティ総会及び社協全体会議において活動計画が承認され、令和7年度の活動がスタートしました。
以下、グループの活動計画を示します。

（１）事務局
・広報誌「すわふくし」発行
・募金活動
（２）ふれあいグループ
・ひとり暮らし高齢者への定期訪問活動（安否確認）
・引きこもりの方の確認とレインボーカフェへの参加案内
（３）介護支援グループ
・認知症予防教室、外部研修の開催
（４）高齢者支援グループ
・さわやかクラブ
・ふれあいサロン事業
・福祉バス利用のバス旅行を計画
（５）子育て支援グループ
・おもちゃライブラリーの開催
・諏訪小5年生の福祉体験学習の支援を計画

話しが聴きづらいと感じていませんか

諏訪学区は高齢化が他学区に比べて高くなっており、高齢化により発症する気の病気の一例として「加齢による難聴に起因する認知症」はますます深刻化する可能性があると言われています。
最近、「テレビの音が大きいと言われる」
「会話の中で聞き返すことが増えた」
「人と話すのが少し億劫になってきた」……そんな変化を感じていませんか。
そこで高齢化による認知症予防の一環として、言語障害聴覚士の磯野先生に講演を依頼しました。

日時　　5月２８日（水）19時～
場所　　諏訪交流センター
講師　　磯野　敦　先生

今回の講演会は
①加齢性難聴とはどのような状態なのか？
②なぜ難聴が認知症の発症リスクにつながるのか？
③補聴器の正しい使い方やタイミングは？
④ご家庭や地域でできるやさしい聞こえの支援とは？

など日常生活に役立つ情報をお話ししていただきます。
聞こえを守ることは脳の健康を保つことにもつながります。
これからの暮らしをより安心して、いきいきと過ごすために「聞こえと認知症」の関係を学んでみませんか。
どなたでも受講できますので、なんとなく気になる方、今はまだという方でも今後の参考になりますので、たくさんの方のご参加をお待ちしております。

令和7年度諏訪地区社会福祉協議委員紹介（敬称略）Grはグループ略

役　職	氏　名	所属団体	Gr
会　長	持田　幸雄	コミュニティ会長	ふれあいGr
社協委員長	荒井　　俊	〃　副会長	
社協副委員長	神長　一彦	委嘱	
ふれあいGr長	田中　忠義	〃	
〃副Gr長	高部　　茂	〃	
〃副Gr長	助川　勝行	〃	
介護支援Gr長	中田　節子	〃	
〃副Gr長	宇佐美宣子	〃	
高齢者支援Gr長	石塚　睦子	〃	
〃副Gr長	白岩　俊恵	〃	
子育て支援Gr長	大部絵利子	〃	
〃副Gr長	小林真理子	〃	
事務局員	井田　孝夫	〃	
会　計	川村　健二	〃	
〃	木村　好美	〃	
地域福祉推進委員	石塚　睦子	任命	
〃	小林真理子	〃	

氏　名	所属団体	Gr
上條　勝征	小咲台１	ふれあいGrリーダー
後藤　省二	小咲台２	
湯ノ口　覚	平和台	
江刺　厚	大平台	
杉本　義和	諏訪台	
武田　茂樹	ライフタウン石内	
遠藤　芳江	サニータウン諏訪	
武藤　祐介	アクティブ諏訪	
小峰　唯央	鉾の宮	
助川　勝行	下　町	
小池　惠子	原　中	
仙波　文男	若　宮	
塙　信幸	仲　町	介護支援Gr
白岩　俊恵	上　町	
北野栄四郎	西　田	
梅田　若菜	県営諏訪アパート	
戸田　和典	上諏訪	
西野　京子	北の沢	
牛渡　俊彦	鮎川台	

氏　名	所属団体
山田　周子	主任児童委員
井田　孝夫	民生委員
小池　惠子	〃
小野　充博	〃
冨田真智子	〃
坂本　令子	〃
助川　勝行	〃
高部　　茂	〃
田中　忠義	〃
荒井　　俊	〃
助川　　覚	〃
塙　信幸	〃
齋藤　邦夫	委　嘱
佐藤テル子	〃
遠藤　芳江	〃
井伊　惠子	〃
澤田　節子	〃
瀧澤　惠子	〃
助川　昌子	〃

楽しく学んで、元気な体を目指しませんか？

スクエアステップ教室

講師　小野坂　雅子先生　（スクエアステップ協会認定指導員）

ご好評をいただいておりますスクエアステップ教室を今年も開催いたします

参加費無料

認知症予防予防教室

今日から始める！健康寿命を延ばす秘訣

スクエアステップとは、25㎝の正方形に区切られたマットの上で
前後左右斜めの報告にステップを踏み運動のことです。
認知症予防、転倒予防、体力向上を目的にしています。

日　時　令和7年6月16日（月）10時～11時30分

場　所　諏訪交流センター　大ホール

持ち物　タオル、運動靴、動きやすい服　（ペットボトルのお茶を用意します）

募集　25名　下記の申込用紙を交流センター窓口か
FAX　36－4419　でお申し込みください

主催　諏訪地区社会福祉協議委員会
介護支援グループ

6月１６日（月）認知症予防教室　　申込書

氏　名	住　所	電話番号