



NO, 167

令和7年9月20日発行
諏訪地区社会福祉協議委員会

発行責任者 荒井 俊
(35) 0731

suwashakyo@net1.
jway.ne.jp

すわふくし



令和7年9月20日から10月20日の活動予定

ふれあいグループ
10月17日（金）包括連絡会議

介護支援グループ
10月16日（木）講演会
（私のエンディングノート）

子育て支援グループ
おもちゃライブラリー
9月26日（金）おもちゃ遊
10月10日（金）おやつの日

10月8日（水）諏訪小親子福祉体験授業

高齢者支援グループ
さわやかクラブ
9月25日（木）ミニ運動会
10月 9日（木）ガラッキー

つながるプロジェクト」みんなで描く壁画アート

Colorful Coffeeのカフェとアトリエの壁に「カラフルなひまわり」を高齢者、子ども、障害者に東京芸大卒のアーティストも加わり、みんなで力を合わせて完成させました。

「カラフルなひまわり」は、就労支援事業所諏訪ひまわりの障害をもつメンバー達が思い思いに描いた「ひまわり」をアーティストが組み合わせ壁に下書きし、そこに高齢者、子ども、障害者みんなで自由に花びらに色を塗っていきました。さらに「ひまわり」の種の部分には珈琲豆（選別したダメ豆）を張り付けていき、完成させました。ぜひ、皆さんものぞいてみてください。

今後も、定期的を開催して、諏訪町に壁画アートをつなげていきます。
地域みんなが「つながるプロジェクト」
ぜひ、みなさんもお参加ください。



諏訪学区防災訓練について

諏訪学区では10月25日防災訓練を実施します。

諏訪社協でも災害時等要援護者の安否確認訓練を各自治会の協力を得て実施します。

震度6強の地震が発生した時の状況

屋内にいる時	立っていることができない。
屋外にいる時	這わないと動くことができない。
屋内の様子	固定していない家具の大半が移動する。 戸棚等が倒れたり、中のものがほとんど落下する。
建 物	耐震性のない木造家屋は倒れるものがある。 耐震性がある建物でも壁、柱が倒壊するものがある。
インフラ	電気、ガス、水道等のライフラインが広範囲で止まる。 都市ガスは、供給を停止する。
屋外の様子	植木の少ない地域では山崩れが発生する。 老齢の中高木は根本から折れるものがある。

震度6強の地震が発生した時どうすればいいか

地震発生時は、丈夫なテーブルの下などに隠れて頭を守り、揺れが収まるまで待つことが最優先です。揺れが収まったら、火の始末をし、出口を確保した上で避難が必要か判断します。火災や津波の危険がある場合は、速やかに避難場所へ移動し、避難場所での生活に備え、ラジオなどで正しい情報を収集しましょう。

たのしく生きるための エンディングノート

こんな方におすすめです！

自分自身のこれまでを振り返ってみたい方

家族へ迷惑をかけたくない方

万が一の時に備えておきたい方

場所 諏訪交流センター
大ホール

日時

10月16日 木

13:30～15:00

無料

講師 日立市役所 高齢福祉課職員

申込方法 下記の申込用紙を交流センター受付まで

電話でも受け付けます 電話 33-3841 35-0731

募集 先着35名

締切 10月12日(日)

・ペットボトルのお茶を用意します。

・もれなくエンディングノートがもらえます。

諏訪地区社会福祉協議会
介護グループ

氏 名	住 所	電話番号