

報告

民話の語り部

9月28日（日）風土の会の皆様をお招きして「豆コ話」「食わざ女房」「イモをころがす」「月見草の嫁」の話を聞きました。

民話の世界に浸り、心がほっこりする時間を過ごすことができました。

手ぶり、身ぶりをまじえて、表情豊かな語りに笑いがうまれ、楽しいひとときでした。



募集

サークルの募集

習字のサークル『つくしの会』の会員を募集します。

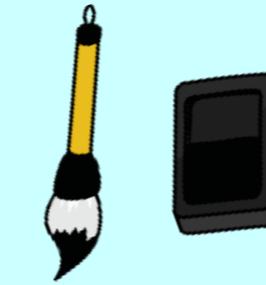
日時 第2、第4木曜日 9時～11時

場所 交流センター小ホール

申込 諏訪交流センターの窓口で受け付けています。

初心者の方も久ぶりに書道をやるかたなどなたでも参加できます。

おもいきって始めてみませんか

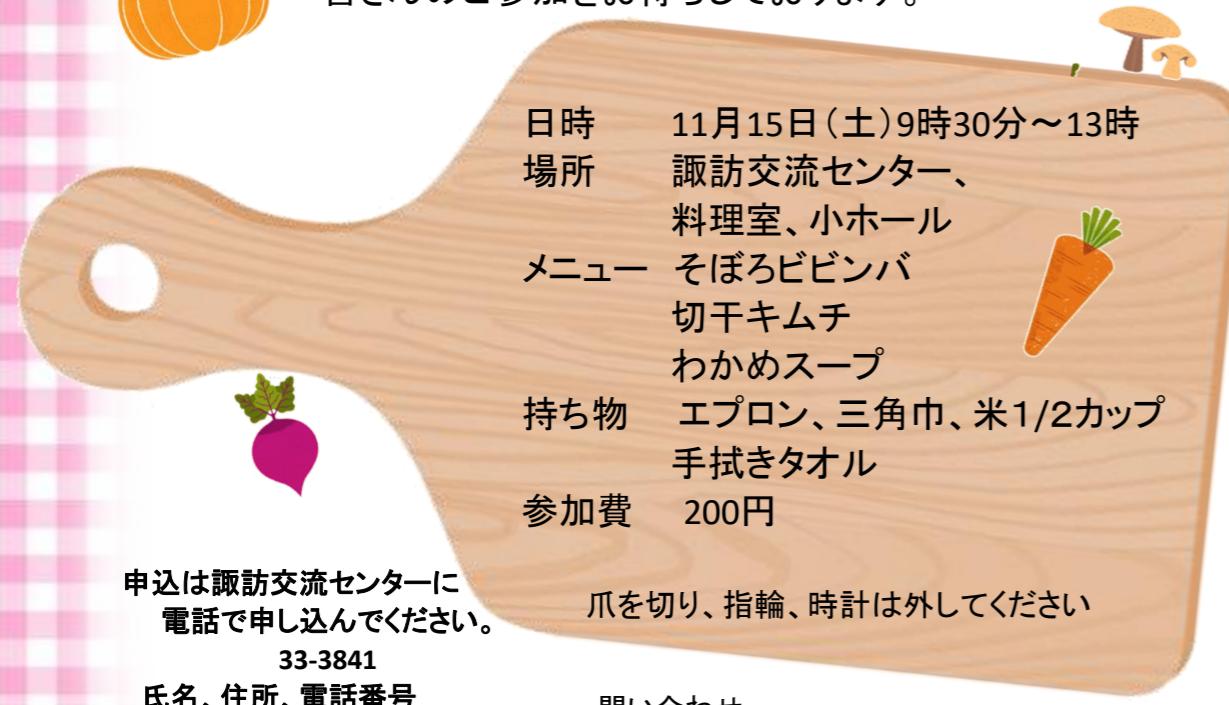


募集

男性のための料理教室



たのしくお料理しましょう。学区は問いません。
皆さんのご参加をお待ちしております。



日時 11月15日（土）9時30分～13時
場所 諏訪交流センター、
料理室、小ホール
メニュー そぼろビビンバ
切干キムチ
わかめスープ
持ち物 エプロン、三角巾、米1/2カップ
手拭きタオル
参加費 200円

申込は諏訪交流センターに
電話で申し込んでください。

33-3841

氏名、住所、電話番号
締切 11月10日（月）

爪を切り、指輪、時計は外してください

問い合わせ
諏訪食生活改善推進会 渡邊（36-1661）

ふれあい諏訪

Face book <https://www.facebook.com/suwa.come.cennter/>
ホームページ <http://www.net1.jway.ne.jp/c-suwa/>

第374号 令和7年11月1日 発行

諏訪学区コミュニティ推進会

諏訪交流センター

発行責任者 持田幸雄

電話 (33)3841

2025年11月8日 土 雨天9日 日

時間 9時～14時
場所 諏訪交流センター全館、中庭

ふれあい秋まつり

モビリティは2面を
ご覧ください

出店の部

- ・諏訪仲町自治会
(生ビール、からあげ他)
- ・ボーアスカウト第1
(山菜おこわ)
- ・諏訪ささら保存会
(展示・紹介)
- ・P♡CAT
(バザー、日用雑貨他)
- ・梅友会
(もち、あんと白餅)
- ・菓子工房Kanade
(焼き菓子・クッキー)
- ・高山節子
(手作りバック)
- ・ミックス・ナッツ・3
(木の実のアレンジメント)
- ・ひとやすみ
(ドライヘッド・スパ)
- ・協力員
(フランクフルト・肉巻おにぎり・リサイクル品)

展示の部

- ・書
- ・書道
- ・子どもの写生作品
- ・油絵
- ・折り紙
- ・絵画
- ・彫刻
- ・ステンドグラス
- ・写真
- ・夏休みの絵画・工作

キッチンカー

- ・ひよこ（パン、その他）

演技の部

- ・すけ川幼稚園
(鼓笛隊発表)
- ・フラダンス
(メレフラ)
- ・カラオケの発表
(第1部、第2部)
- ・太極拳（ととのう）
- ・日本舞踊
(ひまわりの会)
- ・大正琴（大正琴の会）
- ・ダンス
(STUDIOBR!LLIANT)
- ・吹奏楽
(大久保中学校)



秋まつりの駐車場について

秋まつりの駐車は、諏訪小駐車場へお願いします。

諏訪のマルトから絶対お祭りの人は停めないでくださいと申し入れがありました。
夏まつりの時は下記のチラシが駐車場のフェンスにずらっと貼られていました。
マルトの迷惑にならないように、皆様のご協力よろしくお願いします。
循環バス、モビリティをご利用ください。



また秋まつりでは、地域モビリティも会員でなくとも小学生以上ならどなたでも何回でも利用できます。自宅近くまでいきますのでとても便利です。
循環バス、地域モビリティを利用して是非秋まつりにご参加ください。
茨城交通のブースではクイズを用意しています。参加者には駄菓子プレゼント。
モビリティの予約の電話 33-3841 (諏訪交流センター)

<祭り参加>駐車禁止

マルトの駐車場はお祭りの駐車場ではございません。

駐車をご遠慮いただいております。

貴重な方の迷惑になります。場合によっては警察に通報いたします。

マルト諏訪店 店長

第8回諏訪学区ゴルフ大会が開催されました

9月30日（火）暑さも和らぎスポーツするのに最適な気候の中でゴルフ大会が行われました。

1番ホールでは30年ぶりにゴルフを再開した西野副会長の始球式で始まり、優勝の黒毛和牛を目指してナイスショットの歓声が上がりみなさん多いに楽しまれたようです。



優勝 益子富男さん 準優勝 畠崎正之さん

3位 斎藤秀光さん

優勝 藤岡三重子さん

準優勝 太田順子さん

糖尿病講演会

主催 諏訪学区生涯学習推進委員会
後援 日立市健康づくり推進課



小川百合子先生

9月29日（月）に諏訪交流センターで小川医院院長小川百合子先生により「糖尿病をよく知ろう予防～と治療の話」という演題で講演会が開催され、43名が参加しました。

年齢とともに増える「糖尿病が疑われる者」、全身に及ぶ合併症の怖さを知り、糖尿病の早期発見・早期治療の大切さを痛感しました。

予防としては、肥満からくるメタボにならない食生活と日頃の運動の習慣が大事であるというお話でしたが、高齢者は痩せすぎにも注意が必要とのことでした。

今は症状に合った薬の種類も多く、早期発見・早期治療により健康寿命を延ばすことができるそうです。

健康診断には、必ず血糖値の検査があります。健康診断を受けて早期発見に努めましょう。



秋まつりの仮設バス停と時刻表

諏訪交流センターでは、駐車場がないのでまつりの足として、茨城交通のバスで循環バスを走らせることになりました。どなたでも、何回でも無料で乗車できます。循環バスのバス停を作りますので、そこで乗降してください。

今回は諏訪小の駐車場を全面的にお借りすることになりましたので、諏訪小に停めて循環バス・モビリティを利用することもできます。モビリティは予約してください。

予約諏訪交流センター

電話 33-3841



秋まつり
臨時バス停

| 乗車場所 | 所要時間 | 時 刻 | | | | |
|----------------|------|------|-------|-------|-------|-------|
| | | 1便 | 2便 | 3便 | 4便 | 5便 |
| ①諏訪交流センター駐車場 | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 13:00 | 14:00 |
| ②サンニータウン諏訪バス停 | 0:02 | 9:02 | 10:02 | 11:02 | 13:02 | 14:02 |
| ③小咲台団地入口 | 0.02 | 9:04 | 10:04 | 11:04 | 13:04 | 14:04 |
| ④小咲台、諏訪台、潮見台入口 | 0.01 | 9:05 | 10:05 | 11:05 | 13:05 | 14:05 |
| ⑤県営アパート前入口 | 0.03 | 9:08 | 10:08 | 11:08 | 13:08 | 14:08 |
| ⑥諏訪小くすのき門入口 | 0.00 | 9:08 | 10:08 | 11:08 | 13:08 | 14:08 |
| ⑦諏訪神社前 | 0.02 | 9:10 | 10:10 | 11:10 | 13:10 | 14:10 |
| ⑧沢田屋酒店前 | 0.01 | 9:11 | 10:11 | 11:11 | 13:11 | 14:11 |
| ⑨ローソン前 | 0.00 | 9:11 | 10:11 | 11:11 | 13:11 | 14:11 |
| すわ交流センター駐車場 | 0:01 | 9:12 | 10:12 | 11:12 | 13:12 | 14:12 |

