



NO. 170

令和7年12月1日発行
諏訪地区社会福祉協議委員会発行責任者 荒井 俊
(35) 0731
suwashakyo@net1.
jway.ne.jp

すわふくし

令和7年12月1日から12月28日の活動予定

ふれあいグループ

12月 2日（火）ふれあいグループ会議
 12月16日（火）レインボーカフェ
 12月19日（金）包括連絡会議
 第3回強化事業連絡会議

介護支援グループ

12月2日（火）学習会（減塩料理）
 12月9日（火）認知症予防教室
 （諏訪上町、サロンさくら）

子育て支援グループ

おもちゃライブラリー
 12月12日（金）クリスマス会
 12月26日（金）おもちゃ遊び

高齢者支援グループ

さわやかクラブ
 12月11日（木）福祉バス旅行
 12月25日（木）クリスマス会

報告

日立市社会福祉協議会会長顕彰受賞

令和7年11月11日（火）シビックセンターにおいて「ふくしのつどい」が開催されました。大部絵利子様においては長年にわたり諏訪学区における子育て支援に積極的に協力貢献していただきしたことにより、日立市社協から顕彰されました。

おめでとうございます。今後ともよろしくお願ひします。



諏訪地区から民生委員児童委員の高部茂さん、小池恵子さんがこのたび、永年にわたり地域福祉の向上にご尽力されたことにより顕彰されました。おめでとうございます。ますますのご活躍をお祈り申し上げます。

報告

自主防災訓練（社協）

社協では、災害時避難行動要支援者登録者、あんしん・安全ネットワーク登録者の131名の安否確認を各自治会の皆さんの協力を得て実施し、131名全員の安否確認ができました。

介護支援グループによる三角巾を使って、骨折止血、傷などの応急手当のコーナーを設けて多くの方が訓練に参加されていました。

防災部では自然災害により倒木で道路が遮断される地区を想定し、ドローンによる物資輸送訓練を行いました。ドローンによる輸送は最大積載重量10kgを輸送することができます。災害時には活動していくことと思います。



報告

「私のエンディングノート」の公演会が開催されました

10月16日（木）交流センターでは、日立市役所高齢福祉課から「船山恵里香さん」を講師に迎えて「私のエンディングノート」の講演会が開催され、54名が参加されました。

「エンディングノート」は今後をよりよく生きるために考えるツールです。誕生からこれまで、今、そして「もしも」に備え自分の希望（医療、介護、葬儀、財産、お墓）等、大切な人に伝えたいメッセージを記入します。家族と話合うきっかけづくりにもなります。書くことによって気持ちがすっきりした・家族に負担をかけずのすみそうで安心した・経済状況が可視化できた。これから的人生を考えられたなどの効果があります。エンディングノートは法的な効力はありませんが重要な書類です。元気なうちに書くことが大切です。時々見直して書き換えることもできます。家族や信頼できる人に伝えておくことが大切です。一緒に配布された「私と家族の終活べんり帳」と共に活用して残りの人生を心豊かに過ごしましょう。

エンディングノートは、交流センターのロビーに置いてありますのでご利用ください。



地域活性化事業



10月22日第3回「すわレインボーカフェ」が「カラフルコーヒー」で開催されました。あんしん安全ネットワーク登録者の「孤独感の解消、健康増進」等が事業の目的です。

4名の高齢者がモビリティを利用して集まりました。



今回は秋のフラワー アレンジメントでオアシスにもみじやハロウィンのチョコを思い思いにさして、「楽しい、楽しい」と言いながらステキなものを作り上げました。

その後童謡を歌ったり、手の運動（脳トレ）等を楽しみました。

高齢者の方々は全国大会で賞を取ったひまわりの方がいれてくれたおいしいコーヒーとスイーツで終始和やかな時間を過ごされました。

帰宅時には次回予定しているクリスマス会を楽しみに「また来ます」と帰って行かれました。



感想

夢中になってあれこれ考えてとても素敵なのができました。

秋まつり社協演技担当

秋まつりで、毎年恒例の社協による「ギネスに挑戦」リンゴの皮むき大会が開催されました。

3分間でどれだけ長く皮がむけるか。今年も用意したリンゴ30個で熱い戦いが行われました。途中で切れてしまって残念がる人のなか、一番長く剥けたのは178cmと素晴らしい記録を残されました。皆さん各自リンゴを持ち帰り秋まつりのひと時を楽しんでいたしました。



演技の部では、交流センターの利用団体のフラダンス、カラオケ、太極拳、日本舞踊。外部からはすけ川幼稚園児の鼓笛演奏、大久保中吹奏楽部演奏、スタジオブリリアントによるダンス（幼稚園児から高校生）など、熱の入った演技が披露され大喝采を受けていました。

日ごろより福祉活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

11月下旬から12月上旬にかけて、特定の関係団体・個人の皆さまに対し、「大口募金」へのご協力をお願いする予定です。該当される方には別途詳細をご案内いたしますので、よろしくお願いいたします。

また、新たに賛同して頂ける方は諏訪社協までご連絡ください。よろしくお願いします。